



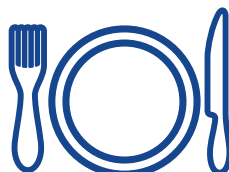
為家庭提供的 社區資源



目錄

醫療服務	第1頁
心理健康服務	第2頁
食品援助	第3頁
衣物、家具和其它援助	第4頁
青少年發展和輔導	第4頁
住房及公共事業費補助	第5頁
勞動力服務	第5頁
國際家庭資源	第6頁
學業和技術支持	第7頁
蒙郡的一般性資源	第8頁

這些資源僅供參考。
這些服務沒有得到蒙郡公立學校的贊助或認可。



*如果您需要更多資源, 請與孩子的老師、輔導員和/或學校辦公室的工作人員聯繫, 尋求幫助。

*請參閱[MCPS社區資源指南](#), 查看學校和社區資源的完整清單。



醫療服務

馬里蘭州健康連線(Maryland Health Connection) . . . 1-855-642-8572; 240-777-1815

為Germantown, Rockville和Silver Spring提供支持

醫療保險申請平台

為沒有保險的兒童提供醫療照護(Care for Kids) 301-628-3450

為Germantown, Rockville和Silver Spring提供支持

健康和大眾服務部. 311; 240-777-0311

面向全郡提供支持

在蒙郡提供的保健服務

牙科保健 1-855-642-8572

面向全郡提供支持

為有保險和沒有保險的兒童和成人提供牙科醫療服務

眼科保健 240-777-4940

面向全郡提供支持; 請向學校護士洽詢

為有保險和沒有保險的兒童和成人提供眼科醫療服務

兒童和青少年評估服務. 240-777-4000

1301 Piccard Drive, 1樓, Rockville, MD 20850

為青少年提供藥物濫用篩查和推介服務

拉丁裔健康促進計畫/Por Nuestra Salud y Bienestar 301-270-8432

8630 Fenton Street, 10樓, Silver Spring, MD 20910

促進拉丁裔社區的健康和福祉

非裔健康促進計畫. 240-777-1833

1401 Rockville Pike, 420室, Rockville, MD 20852

促進非裔社區的健康和福祉

亞裔健康促進計畫. 240-777-1833

1401 Rockville Pike, 3樓, Rockville, MD 20852

促進亞裔社區的健康和福祉

處方藥援助 240-777-1246

面向全郡提供支持

處方藥方案、折扣和其它援助



危機處理中心 240-777-4000

1301 Piccard Drive, 1樓, Rockville, MD 20850

心理健康危機支持, 每天24小時, 每週7天

行為健康資源名錄

面向全郡提供支持

蒙郡行為健康服務名錄

988生命線 988

面向全郡提供支持

打電話、發短信或聊天; 每天24小時, 每週7天

合作委員會(Collaboration Council) 301-610-0147

1803 Research Boulevard, #208, Rockville, MD 20850

為有行為健康問題的青少年及其家庭提供服務途徑

家庭正義中心(Family Justice Center) 240-773-0444

600 Jefferson Plaza, 500室, Rockville, MD 20852

為家暴受害者提供各種幫助

全美心理疾病聯盟(NAMI) 301-949-5852

1 Research Court, 315室, Rockville, MD 20850

蒙郡行為健康服務指南



食品援助

免費和減價校餐

請洽詢您孩子就讀的學校
申請免費和減價校餐

申請SNAP/食物券 1-800-332-6347

面向全郡提供支持

申請SNAP(食物券)福利

孕婦、嬰兒和兒童營養補助計畫(WIC) 301-762-9426

地點位於Gaithersburg, Silver Spring, Takoma Park, Rockville和Wheaton
為符合資格的孕婦及社區育兒居民提供支持的診所

牧羊人飯桌(Shepherd's Table) 301-585-6463

8106 Georgia Avenue, Silver Spring, MD 20910
每天在SILVER SPRING提供熱餐

主的筵席(The Lord's Table)

9008 Rosemont Drive, Gaithersburg, MD 20877
每天在GAITHERSBURG提供熱餐

每天的食物發放活動 311; 240-777-0311

面向全郡提供支持
全郡每天的食物發放時間表



COMMUNITY RESOURCES FOR FAMILIES

衣物、家具和其它援助

跨信仰工廠(Interfaith Works) 301-762-8682

981 Rollins Avenue, 2樓, Rockville, MD 20852

衣物和生活用品援助

Clarksburg衣物站 301-528-6702

23700 Stringtown Road, Clarksburg, MD 20871

衣物援助

大圓圈(A Wider Circle) 301-608-3504

9159 Brookville Road, Silver Spring, MD 20910

家具援助

大華府尿布援助中心(Greater DC Diaper Bank) 202-702-4001

面向全郡提供支持; 8860 Monard Drive, Silver Spring, MD 20910

面向全郡提供尿布援助資源



為家庭提供的社區資源

青少年發展和輔導

娛樂休閒部 240-777-6840

設在全郡各地; 2525 Reedie Drive, 10樓, Wheaton, MD 20902

休閒活動和就業服務

街頭外展網絡(Street Outreach Network) 240-773-1229

面向全郡提供支持

青少年發展和預防幫派



COMMUNITY RESOURCES FOR FAMILIES

住房及公共事業費補助

危機處理中心 240-777-4000

1301 Piccard Drive, 1樓, Rockville, MD 20850
為面臨驅逐風險或目前沒有住所的居民提供援助

維持住房穩定服務. 311; 240-777-0311

Germantown, Rockville和Silver Spring

住房援助和專案管理

房東-租客事務. 311; 240-777-0311

面向全郡提供支持
房東和租客的權利和援助

可負擔住房 240-777-4940

Gaithersburg, Wheaton, 東郡地區
蒙郡可負擔住房方案

公共事業費補助 240-777-4450

1301 Piccard Drive, 4樓, Rockville, MD 20850
提供蒙郡公共事業費補助



為家庭提供的社區資源

勞動力服務

蒙哥馬利就業發展中心(Workforce Montgomery) 240-406-5485 (Germantown)

Germantown & Wheaton
為蒙郡居民提供就業支持

301-929-6880 (Wheaton)

馬里蘭州就業服務交流平台(Maryland Workforce Exchange) 410-767-2100

面向全郡提供支持
馬里蘭州求職申請平台



Gilchrist移民資源中心

蒙郡移民居民的社區資源指南

東郡地區

240-777-8406

3300 Briggs Chaney Road, Silver Spring, MD 20904

Gaithersburg

240-777-4960

18330 Montgomery Village Avenue, 2樓, Gaithersburg, MD 20879

Wheaton

240-777-4941

11002 Viers Mill Road, 506室, Wheaton, MD 20902

成人ESOL課程目錄 301-881-1338

面向全郡提供支持

全郡各地的成人英語課指引

馬里蘭州免費移民法律援助服務 667-899-5741

(WhatsApp)

1500 Union Avenue, 2400室, Baltimore, MD 21211 (僅限預約)

提供馬里蘭州免費移民法律援助服務

了解您的權利 1-866-765-2272

(CASA熱線)

面向全郡提供支持

了解您在住所、車輛、樓舍等場所中的權利



學業和技術支持

MCPS學業資源 **.240-740-3000(所有語言)**
240-740-2845 (Español)

850 Hungerford Drive, Rockville, MD 20850
MCPS學業計畫

家庭作業資源 **.240-740-3000(所有語言)**
240-740-2845 (Español)

850 Hungerford Drive, Rockville, MD 20850
供學生使用的家庭作業輔導

補習 **.240-740-3000(所有語言)**
240-740-2845 (Español)

850 Hungerford Drive, Rockville, MD 20850
為學生提供補習

MCPS升學和職業中心 **.240-740-3000(所有語言)**
240-740-2845 (Español)

850 Hungerford Drive, Rockville, MD 20850
MCPS升學和職業發展預備資源

George B. Thomas 學院(週六學校) **.301-287-8980**

設在全郡各地; 1401 Dennis Avenue, Silver Spring, MD 20902
週六學校的地點、計畫和註冊

蒙郡公共圖書館 **.240-777-0002**

面向全郡提供支持; 行政辦公室位於21 Maryland Avenue, 310室, Rockville, MD 20850
公共圖書館和相關服務

免費/價格優惠的電腦和網路服務 **.240-777-4940**

Germantown, Wheaton, 東郡地區
電腦和網路資源

Xfinity網路基本計畫(Xfinity Internet Essentials) **1-844-289-4681**

面向全郡提供支持
平價網路服務



蒙郡的一般性資源

青少年服務部 301-610-8500

7300 Calhoun Place, 700室, Rockville, MD 20850

為涉入司法程序的青少年和其他青少年及其家庭提供支持

**兒童福利服務部 240-777-4417 (舉報)
240-777-3500 (總機)**

1301 Piccard Drive, Rockville, MD 20850

預防虐待和忽視兒童、協助親屬看護人等的援助服務

蒙郡警察局 301-279-8000 (非緊急事件)

面向全郡提供支持

蒙郡居民可以舉報失蹤兒童、犯罪活動等

地區服務中心 311; 240-777-0311

Bethesda-Chevy Chase, 中郡地區, Silver Spring, 上郡地區

設在全郡各地的綜合服務中心

創傷服務 240-777-1355

1301 Piccard Drive, 4樓, Rockville, MD 20850

為犯罪受害者(包括性侵受害者)提供支持

殘障資源網絡名錄 311; 240-777-0311

面向全郡提供支持

為殘障人士提供資源名錄



資源手冊由“特別支持服務部”提供



由 Division of Communications 出版
0997.26ggk • Editorial, Graphics & Publishing Services • 4/26 • 10,500
Copyright © 2025 Montgomery County Public Schools, Rockville, Maryland

